

LAPONIA EN INVIERNO

ALGUNAS CURIOSIDADES

Cómo vestir bien y disfrutar del invierno en Finlandia

El invierno en Finlandia comienza en noviembre y puede durar hasta cinco meses, con temperaturas que van desde 0°C hasta -35°C.

CUATRO PASOS PARA VESTIRSE EN CLIMA FRÍO

1. Viste con varias capas. Comienza con ropa interior térmica y calcetines calientes. Si hace mucho frío, -20°C o menos, usa otros pares de calcetines, preferiblemente lanudos o térmicos, mantendrá tus pies calientes.
2. Sigue con una camisa cómoda de lana o con forro polar, y prepara también un jersey de lana grueso y calentito.
3. Usa pantalones con forro térmico, de pana y cómodo.
¡Evita los tejanos!
4. No olvides la importancia de un calentador de cuello o una bufanda. Ponte las botas de invierno, con suela gruesa.
4. ¡Ya casi terminas! Ponte la chaqueta de invierno, ponte un gorro y guantes térmicos. Y ya sólo queda cerrar la chaqueta por completo.
¡Listo!

Algunas curiosidades

¿QUÉ ES EL KAAMOS?

Kaamos es la palabra finlandesa que describe el tipo de luz que encontramos en Finlandia durante el invierno. En esta época, sobretodo en la zona de Laponia, al estar tan al norte de la esfera terrestre, el Sol casi no sale por encima del horizonte, y lo único que recibimos de él es la luz de sus rayos. Esta luz es tenue, y se caracteriza por sus tonos azulados, que hacen el paisaje finlandés de invierno si cabe más atractivo. Esta época, que dura 51 días en Laponia, se conoce como la época de penumbra. En Helsinki y en el Sur, durante más o menos horas pero el sol llega a salir todo el invierno.



¿QUÉ SON LAS AURORAS BOREALES?

También conocidas como Luces Nórdicas o Northern Lights, se producen a causa del sol y de sus corrientes. El sol desprende partículas cargadas de mucha energía llamadas iones, las cuales viajan por el espacio a grandes velocidades. Estas nubes de iones provenientes del Sol se conocen como viento solar. Cuando éste interactúa con los bordes del campo magnético terrestre, algunas de las partículas quedan atrapadas por él y siguen el curso de las líneas de fuerza magnética en dirección a la ionosfera (la parte de la atmósfera que va de la superficie terrestre hasta 60 o 100 km). Al chocar con los gases de la ionosfera, liberan tal energía que se precipita hasta la Tierra en forma de cantos luminosos, y creando el fantástico espectáculo que conocemos como Aurora Boreal. La variación de los colores que ofrecen depende de los diferentes gases de la ionosfera.

Algunas curiosidades

LA SAUNA FINLANDESA

Recomendamos que disfrutes de una de las tradiciones más arraigadas de Finlandia: la sauna y el “baño invernal”.

La sauna forma gran parte de la cultura finlandesa y no se puede comparar con ninguna otra cosa. Para los finlandeses es una necesidad ir regularmente a la sauna, y si pasan demasiado tiempo sin ella, empiezan a sentirse incompletos. Durante siglos, la sauna ha sido un lugar para la limpieza tanto física como espiritual, para estar desnudo en todos los sentidos de la palabra, y para entrar en el corazón de la humanidad. La sauna es una forma de vida en Finlandia. Compartir sauna con alguien es crear un vínculo, es conversar sobre problemas reales, sin pequeñas charlas. En Finlandia, las decisiones importantes se toman en las saunas, no en las salas de juntas.



PALABRAS ÚTILES

Gracias - kiitos

Buenos días - päävää

Sí, no - kyllä, ei

Buenas noches - iltaa

Adiós - näkemiin

¿Qué hora es? - Mitä kello on ?

Por favor - olkaa hyvä

Perdón - anteeksi

¿Cuánto cuesta? - Paljonko maksaa?