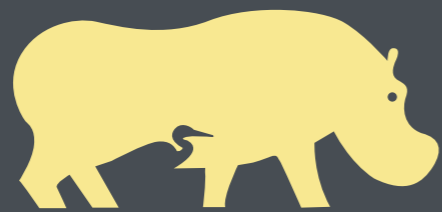




ORANGO **PARQUEHOTEL**

Guía del viajero



- 1. Qué llevar** (p.4)
2. Códigos de conducta (p.8)
3. Embarcaciones (p.20)
4. Alimentación (p.24)

Qué llevar

- Es recomendable viajar con ropa y calzado cómodos para disfrutar plenamente de lo que ofrece este paraíso natural.
- Se recomienda llevar camisetas y pantalones cortos durante el día. Al amanecer y al anochecer, pantalones largos y camisa de manga larga de colores claros para evitar picaduras de insectos.
- No olvides incluir crema solar, repelente de mosquitos y sombrero o gorra para proteger tu rostro y cuello del sol. Nunca está de más llevar una prenda de abrigo para alguna noche fría, así como chubasquero o capa de agua para evitar mojarse en los traslados en barco.
- Para las caminatas es esencial usar zapatos consistentes, pero no botas. Lleva sandalias a prueba de agua (preferentemente sujetas al tobillo) u otro tipo de calzado que te permita dar paseos por la playa, arroyos y caminar por los charcos de lodo que puede haber en algunas rutas. También es recomendable este tipo de sandalias para el embarque y desembarque (no hay puertos, así que debemos aprovechar las mareas propicias).
- Lo mejor y más práctico es usar una maleta flexible (mejor con una capa impermeabilizante) para los desplazamientos en barco y en coche.
- No olvides la cámara de fotos con batería de recambio. Los enchufes son de 2 clavijas y de 220V*. La energía proviene de una instalación solar, si necesitas cargar tus baterías o móviles es mejor hacerlo durante el día.
- No está permitida la entrada de bebida y comida ajena al hotel, salvo excepciones previamente acordadas con sus rectores.
- Las habitaciones premium del hotel disponen de agua caliente corriente. En las habitaciones standar no la hay, pero el clima facilita que ésta sea templada y, en caso necesario, nuestro personal siempre puede llevar agua caliente en recipientes a la habitación.
- El hotel no dispone de conexión de internet por wifi. Sin embargo, puede utilizarse una tarjeta SIM recargable, previa solicitud al hotel.

Sandalias para el embarque y desembarque.

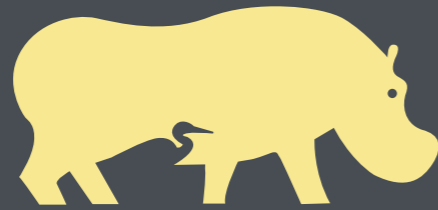


Calzado que te permita dar paseos por la playa, arroyos y salvar los charcos.



* Enchufe de dos clavijas.





Orango es un espacio único, hábitat de especies como el hipopótamo anfibio y otras en peligro de extinción, como la tortuga verde.

Es nuestra responsabilidad respetar el entorno y seguir todas las indicaciones del guía del parque para una mejor visita y observación de estas increíbles especies.

Lee con atención

1. Qué llevar (p.4)

2. Códigos de conducta (p.8)

3. Embarcaciones (p.20)

4. Alimentación (p.24)



Código de conducta observación de tortugas marinas

- El horario de entrada y salida del campamento de Poilao será entre las **10:00-19:00 h.**
- El grupo **máximo será de 15 personas.** Las visitas se realizarán siempre en grupos constituidos como máximo por 4 personas, acompañados de un guarda del parque nacional. Los guías irán liderando al grupo, yendo todos en línea detrás del él. **Solamente será permitida una luz roja** para el guía y así observar a las tortugas sin causarles molestias.
- Deberéis **acatar** y **respetar** las indicaciones del guarda y permanecer **en silencio y tranquilos.**
- En el caso de que se observe a una tortuga en el proceso de aproximación e inicio de subida a la playa, el grupo deberá retirarse del lugar lo antes posible.
- Durante la visita, se mostrará al grupo, en caso de que sea posible, solo las tortugas que hayan empezado a depositar los huevos o que estén acabando la puesta. Las tortugas **se observarán siempre desde su espalda y nunca de frente.** Los animales pueden fotografiarse en ese momento, pero con cautela y discreción a juicio del guía y sin usar el flash.
- **La excursión durante la noche no durará más de dos horas,** aproximadamente. Se visitarán las playas cercanas al campamento. Queda prohibido acceder a la punta de arena del este de la isla en la que se concentra el mayor número de puestas.
- **Está prohibido tocar a las tortugas, sus crías y huevos,** excepto en caso de que el guarda lo autorice.

- **No se pueden coger ni llevar de la isla restos de tortuga** (crías, caparazones...) **o de sus huevos.** Al ser especies protegidas por convenios internacionales que regulan el comercio y tráfico en las aduanas (CITES – Convention on International Trade in Endangered Species), no pueden extraerse del país ningún ejemplar ni sus restos.
- Las salidas **por la mañana** también serán guiadas por un guarda del parque nacional. En ese caso, **podrán tomarse fotografías incluso con flash** y nunca interfiriendo el paso de las tortugas hacia el mar.
- Por la mañana es posible observar **tortugas adultas** que se han quedado **atrapadas entre las rocas.** Si la marea está subiendo lo mejor es dejarlas tranquilas ya que podrán salir por sí solas cuando el agua suba. A las recién nacidas atrapadas en las rocas se las puede acercar al agua, para que no resulten atacadas por garzas, gaviotas, etc.
- **El interior de Poilao no puede transitarse,** excepto con autorización y acompañados por un guarda, al ser considerado un lugar sagrado por los pobladores de las islas Bijagó.
- **Durante la noche está prohibido fotografiar** a las tortugas recién nacidas.
- La **tienda de campaña y el fuego están prohibidos** en la playa, solo pueden instalarse en el campamento designado para ello.
- **Está prohibido pescar** desde el barco en los alrededores de la isla de Poilao.
- **La entrada y salida de los barcos es de 8:00 a 18:30 h.**
- **Toda la basura se tiene que recoger escrupulosamente** (botellas, latas, plásticos, etc.), no puede quedar nada en la isla.
- Los residuos biodegradables (cartón, papel higiénico, papel, tarjetas) se pueden quemar en el acto en el lugar designado para ello en el campamento, siguiendo las indicaciones de los guías.



Código de conducta observación de hipopótamos

Vamos a observar al hipopótamo de agua salada, la especie más emblemática y símbolo del Parque Nacional de las Islas de Orango. Debemos ser muy cautos y respetuosos con esta población de herbívoros y respetar las indicaciones que nos dé el guía para, así, disfrutar mejor de nuestra visita. Tendremos en cuenta lo siguiente:

- Número **máximo de visitantes de 15 personas** por grupo.
- Tiempo de observación máximo: **20 minutos**.
- La visita se realizará siempre por un guía autorizado por el Parque Nacional de Orango.
- El horario de visita será de **8:00 a 11:00 h** y de **16:00 a 18:30 h**.
- Puede ocurrir que los animales se encuentren refugiados bajo el agua y/o entre los árboles. No se puede garantizar la observación de los hipopótamos ni de ningún otro animal salvaje en libertad. Esperemos que se comprenda dicha situación.
- **Se permanecerá en silencio y sin realizar muchos movimientos**, permaneciendo en el mismo sitio -aproximadamente- durante toda la observación y junto al resto del grupo, no pudiendo separarse nadie del resto.
- Se mantendrá una distancia prudencial de los animales, siempre siguiendo las indicaciones del guía.

- **Está prohibido lanzar objetos y/o comida a los animales** o a la laguna/río.
- Se tendrá en cuenta la presencia de otras especies en los sitios de observación, tales como aves, cocodrilos, tortugas de agua dulce, para evitarles molestias.
- **Se podrán realizar fotografías**, pero siempre a la distancia adecuada **y sin usar el flash**.





Uno de los aspectos más valorados por los ecoturistas que viajan al archipiélago de las Bijagó es la relación tan sencilla y natural que la población establece con ellos.

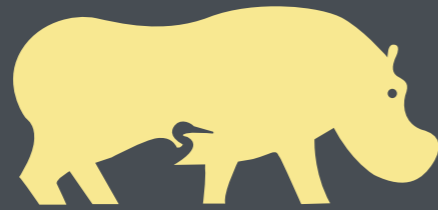
Para seguir manteniendo esta dinámica y que la llegada de visitantes no altere su rutina diaria **lee con atención**



Código de conducta población local y entorno

- La visita a las aldeas se realizará siempre con **un guía autorizado**.
- Se está visitando una aldea donde **la gente hace su vida con normalidad**. Hay que respetar su cultura y tradiciones y no interferir en sus actividades cotidianas.
- **No está permitido donar o regalar nada de forma directa** a la población (incluyendo botellas de agua vacías, caramelos, bolígrafos, etc.) Ello pervertiría la actual relación natural entre habitantes y visitantes ocasionales.
- Cualquier objeto que se quiera entregar a la población es preferible que se haga a través del Orango Parque Hotel, que indicará cómo gestionarlo. Por ejemplo: los bolígrafos y caramelos se entregarán al director de la escuela; la ropa, a las personas que lo necesitan, etc.
- **No debe entregarse dinero** a no ser que se compre algo a cambio, como cestos, sayas, etc.
- Hay que **pedir siempre permiso** a las personas antes de fotografiarlas.
- Hay que **seguir las recomendaciones de los guías** locales sobre los lugares en los que no está permitido hacer fotos, como las *balobas* (espacios religiosos).
- Está **prohibido llevarse plantas, animales o restos de animales** (huesos, caparzones, etc...) del Parque Nacional de Orango.
- **Los ecoturistas deben respetar las normas tradicionales** y los aspectos culturales locales. El guía los explicará para su mejor entendimiento y llevar a cabo una visita lo menos invasiva posible.





Todas nuestras embarcaciones están construidas por profesionales navales en Francia. Los cascos están fabricados en aluminio, lo que los hace insumergibles. Las lanchas están equipadas con un motor de seguridad, chalecos salvavidas, GPS y botiquín de primeros auxilios. Están aseguradas por la compañía francesa Finaxy.

Lee con atención

1. Qué llevar (p.4)
2. Códigos de conducta (p.8)
- 3. Embarcaciones** (p.20)
4. Alimentación (p.24)

Embarcaciones

El Orango Parque Hotel dispone de 3 embarcaciones:

Entanke



Embarcación de aluminio de 12 m de eslora y 2,20 m de manga con techado y motor Yamaha 80 CV de 4 tiempos. 14 PLAZAS

Piscavalho



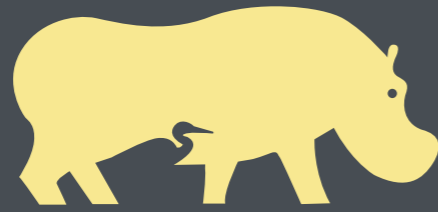
Embarcación de aluminio de 10 m de eslora y 2,20 m de manga con techado y motor Yamaha de 50 CV de 4 tiempos. 7 PLAZAS

Kavens



Embarcación de aluminio de 10 m de eslora y 2,20 m de manga con techado y motor Yamaha de 50 CV de 4 tiempos. 7 PLAZAS





Para nosotros es muy importante el cuidado de tu bienestar. Por ello, disponemos de opciones variadas de menú según tus necesidades.

Lee con atención

1. Qué llevar (p.4)
2. Códigos de conducta (p.8)
3. Embarcaciones (p.20)
- 4. Alimentación (p.24)**

Alimentación

Orango Parque Hotel se encuentra a 4 horas en barco de la capital de Guinea Bissau. Todos los suministros son adquiridos y transportados desde el continente. Pese a ello, uno de los aspectos que más valoran positivamente los visitantes que se alojan con nosotros es nuestra oferta gastronómica.

Aunque su elaboración es sencilla, resulta muy sabrosa y variada, e incorpora alimentos típicos de la zona como el pescado, los mariscos, el anacardo, el arroz o el pan que elaboramos artesanalmente, entre otros.

Con el fin de adaptarnos a la demanda de un número creciente de personas, hemos creado una selección de menús vegetarianos, que deben reservarse con antelación.

Es muy importante que personas que tengan algún tipo de alergia o intolerancia alimentaria lo comuniquen al contratar el viaje. Este aviso es trascendental porque el menú de todos los clientes del hotel será elaborado en base a ello, evitando los productos o alimentos que causan dicha alergia o intolerancia. Así podremos garantizar que no se produzca una contaminación cruzada. Además, hay que recordar la distancia que nos separa de los lugares de compra de alimentos, por lo que necesitamos tener esa información con suficiente antelación.



Nos encontramos en un parque nacional dentro de una Reserva de la Biosfera, debemos ser conscientes y responsables del consumo de agua y de energía, así como de reducir nuestra huella de residuos.

Gracias y feliz estancia