



ORQUÍDEA

The Spa at Los Altos

Rejuvenate Your Soul



ORQUÍDEA
The Spa at Los Altos

Rejuvenate Your Soul

Orquídea Spa, located at the Los Altos Hotel, is a relaxation environment created to awaken your senses. We are dedicated to providing unique experiences with personalized services that use local organic ingredients. We have created a space to enhance your tranquility and restore your sense of calm. After your treatment, enjoy the privacy of the outdoor terraces overlooking the sea as you savor the benefits of our healthy drinks.

Orquídea Spa, un espacio de relajación creado para despertar sus sentidos. Situado dentro del Hotel Los Altos, nos dedicamos a brindar experiencias únicas con servicios personalizados y la utilización de ingredientes orgánicos locales.

Hemos creado un espacio pensando en su descanso y restauración. Posterior a su tratamiento podrá disfrutar de la privacidad de su terraza externa frente al mar y recibir los beneficios de nuestras bebidas saludables.

Traditional Massages

SWEDISH MASSAGE | 60 MIN - \$115 | 90 MIN - \$138

Calm your body and mind and lightly release muscle tension. The Swedish massage is incredibly enjoyable. It is restorative, working with long, gliding strokes and a light-moderate pressure, to provide calm and balance.

Calma tu cuerpo y mente y libera ligeramente la tensión muscular. El masaje sueco es increíblemente agradable. Es reconstituyente, trabaja con movimientos largos, con una presión ligera a moderada, para proporcionar calma y equilibrio.

DEEP TISSUE | 60 MIN - \$125 | 90 MIN - \$150

A Deep Tissue massage targets deep layers of muscle and the surrounding tissues. Involves applying firm pressure and slow strokes with a combination of trigger point therapy, stretching, sports massage and other unique modalities to relieve strain, stress and inflammation. You may choose this type of massage to treat sport injuries or chronic pain.

El masaje de tejido profundo se dirige a las capas profundas de los músculos y los tejidos circundantes. Implica aplicar presión firme y movimientos lentos con una combinación de terapia de puntos gatillo, estiramientos, masaje deportivo y otras modalidades únicas para aliviar la tensión, el estrés y la inflamación. Puedes optar por este tipo de masaje para tratar lesiones deportivas o dolores crónicos.

BACK, NECK & SHOULDERS | 45 MIN - \$98

This massage concentrates on the area most prone to accumulating stress. It is entirely focused on the upper body, and the pressure may be moderate or deep, according to your taste and need. You will leave feeling soothed and relaxed.

Se concentra en la zona más propensa a la acumulación de estrés. Está totalmente focalizado en la parte superior del cuerpo. Su presión es personalizada, moderada o profunda, elegida según tu gusto o necesidad, haciéndote sentir mucho mejor.

RATES ABOVE DO NOT INCLUDE TAXES





Senses Awakening



AROMATHERAPY MASSAGE | 75 MIN - \$128 | 90 MIN - \$140

A holistic therapy to restore emotions and mood. It will activate your senses using a carefully chosen of essential oils. The essential oils penetrate your body as they are absorbed through your skin in order to promote relaxation and the well-being of your body, mind and spirit.

Una terapia holística para restaurar las emociones y el estado de ánimo. Activará tus sentidos utilizando una cuidada selección de aceites esenciales. Los aceites esenciales penetran en tu cuerpo a medida que son absorbidos a través de tu piel para promover la relajación y el bienestar de tu cuerpo, mente y espíritu.

HOT STONE MASSAGE | 90 MIN - \$130

Experience the healing powers of hot stones, traditionally recognized as a powerful tool to relax the muscles. This therapy combines the movement of the stones with massage techniques to create a complete relaxation effect on the body.

Experimente los poderes curativos de las piedras calientes, tradicionalmente reconocidas como una poderosa herramienta para relajar los músculos. Esta terapia combina el movimiento de las piedras con técnicas de masaje para crear un efecto de relajación total en el cuerpo.

RATES ABOVE DO NOT INCLUDE TAXES

STONE & QUARTZ CRYSTALS ENERGY THERAPY | 90 MIN - \$135

This massage, inspired by ancient medicine to restore your physical, emotional and spiritual well-being, uses contrast therapy, alternating the use of heated stones and chilled jades. Quartz crystals are known for their incredible healing properties and ability to amplify positive energy. These powerful crystals can bring clarity, focus and spiritual growth to those who harness their energy.

Un masaje inspirado en la medicina antigua, para recuperar el bienestar físico, emocional y espiritual. Este masaje utiliza terapia de contraste (alternando frío y calor), utilizando piedras calientes y jades fríos. Los cristales de cuarzo son conocidos por sus increíbles propiedades curativas y su capacidad para amplificar la energía positiva. Este poderoso cristal puede brindar claridad, concentración y crecimiento espiritual a quienes aprovechan su energía.

SOUND HEALING VIBRATIONAL MASSAGE | 90 MIN - \$135

Enjoy a full body massage while sound healing instruments are used to create a healing experience where all layers of your energy field - body, mind, soul and spirit - are gently awakened. Integral sound healing is highly effective in triggering relaxation responses and improving symptoms caused by chronic stress while helping to balance the whole being.

Durante esta experiencia curativa, disfrutará de un masaje de cuerpo completo, utilizando elementos sonoros para mejorar el bienestar multidimensional, creando una hermosa experiencia donde todas las capas del campo de energía (cuerpo, mente, alma y espíritu) se despiertan suavemente. La sanación sonora integral es altamente efectiva para desencadenar nuestra respuesta de relajación, mejorando los síntomas causados por el estrés crónico, al tiempo que ayuda a equilibrar todo el ser.

HOT OIL FULL BODY TREATMENT | 90 MIN - \$150

Soothing and rejuvenating therapy involves the application of warm oil to the body. This technique combines the benefits of aromatherapy, thermal therapy, and traditional massage to provide a deeply relaxing experience. The use of warm oil helps to relax the muscles, improve blood circulation and promote overall well-being.

Es una experiencia calmante y rejuvenecedora que consiste en la aplicación de aceite tibio en el cuerpo. Esta popular técnica de masaje combina los beneficios de la aromaterapia, la terapia termal y el masaje tradicional, para brindar una experiencia profundamente relajante. El uso de aceite tibio ayuda a relajar los músculos, mejorar la circulación sanguínea y promover el bienestar general.

RATES ABOVE DO NOT INCLUDE TAXES





Facial Treatments



ORGANIC FACIAL | 60 MIN \$115

Our specially trained therapists carefully assess your skin to prepare a fully personalized facial treatment with organic products made in Costa Rica that will achieve the most effective immediate results for your skin.

Nuestras terapeutas, especialmente capacitadas, evaluarán cuidadosamente su piel para preparar un tratamiento facial totalmente personalizado, con productos orgánicos elaborados en Costa Rica, logrando resultados inmediatos y efectivos.

ORQUIDEA FACIAL | 75 MIN - \$135

If you are looking for a deep facial cleansing that is relaxing as well, this is your option. This is the most complete facial treatment offered, with a combination of natural products and a specially customized massage that will leave your skin luminous and radiant.

Si estás buscando una limpieza facial profunda, pero al mismo tiempo relajante, esta es tu opción. El facial Orquídea es el más completo de nuestros tratamientos faciales, con una combinación de productos naturales y un masaje especialmente elaborado para dejar la piel del rostro luminosa y radiante.

MINI FACIAL | 30 MIN - \$75

RATES ABOVE DO NOT INCLUDE TAXES

Vichy Bath



Dive into our wet room and indulge your senses with a unique hydro-therapeutic treatment that envelops your body in cascading streams of water. Our signature Vichy shower treatments are done in a special room designed for your enjoyment. Our therapists have been specially trained to provide services unlike any you've received before. Enhance your experience with exfoliating natural products, warming organic wraps and lotions that leave your skin feeling refreshed and renewed.

Sumérgete en nuestro wet room y deleite sus sentidos con un tratamiento hidroterapéutico único que envolverá su cuerpo en cascadas de agua. Nuestros exclusivos tratamientos con Vichy ducha se realizan en una sala especialmente diseñada para su disfrute. Nuestras terapeutas están capacitadas para brindar servicios como ningún otro que haya recibido anteriormente.

Mejore su experiencia con productos exfoliantes naturales, cálidas envolturas corporales orgánicas que dejarán su piel con una sensación fresca y renovada.

RATES ABOVE DO NOT INCLUDE TAXES





BODY EXFOLIATION | 30 MIN - \$84

Our body exfoliations nurture your skin, leaving it smoother, more radiant and free of impurities. Choose among organic chocolate, coffee, red berries or lemongrass exfoliants.

Nuestras exfoliaciones corporales nutrirán tu piel, dejándola libre de impurezas, más suave y radiante. Elige entre: chocolate orgánico, café, frutos rojos o zacate de limón.

BODY WRAP | 60 MIN - \$120

Carefully selected blends will significantly enhance the appearance of your skin and improve your health and well-being. Choose among organic chocolate, coffee, red berries or lemongrass.

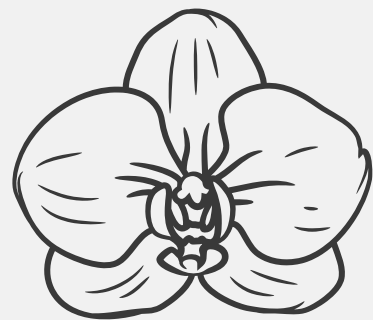
Mezclas cuidadosamente seleccionadas para mejorar la apariencia de la piel, teniendo un efecto significativo en tu salud y bienestar. Elige entre: chocolate orgánico, café, frutos rojos o zacate de limón.

JOURNEY | 75 MIN - \$160

Experience the incredible sensory journey of our Vichy Hydrotherapy. Start this journey with a delicate body exfoliation followed by a warm and penetrating full body wrap based on natural products. The Vichy shower is the finishing touch with an invigorating rain shower. It stimulates the blood circulation, energizes the body and creates an unbelievable relaxing experience for your body and mind.

Experimenta un increíble viaje sensorial con nuestra hidroterapia Vichy. Comienza este viaje con una delicada exfoliación corporal, seguida de una cálida y penetrante envoltura corporal a base de productos naturales. La Vichy ducha pone el broche de oro con una vigorizante ducha en forma de lluvia, que estimulará la circulación sanguínea, energiza el cuerpo y crea una experiencia increíblemente relajante para cuerpo y mente.

RATES ABOVE DO NOT INCLUDE TAXES



ORCHIDS | 90 MIN - \$170

With its sophisticated charm, the orchid symbolizes the search for spiritual perfection. Stimulate your senses as you immerse yourself in our signature treatment. Begin by preparing the skin with a body exfoliation followed by the healing effects of a medicinal sea mud body wrap and an invigorating scalp massage. Complete the experience with a full body massage where the multiple Vichy jets of warm water will delicately shower you off.

Con un encanto sofisticado, la orquídea simboliza la búsqueda de la perfección espiritual. Estimule sus sentidos y sumérjase en nuestro exclusivo tratamiento. Comienza preparando su piel con una exfoliación corporal, seguida de los efectos curativos de la envoltura corporal de fango marino medicinal, mientras recibe un vigorizante masaje de cuero cabelludo. Complete la experiencia con un masaje corporal, donde múltiples chorros de agua tibia te bañaran delicadamente.

SKIN REVERSE - AFTER SUN TREATMENT | 60 MIN - \$148

This soothing and calming treatment will repair sun damage, tackle UV overload and reduce the skin's redness or inflammation with a cooling 100% natural Costa Rican-grown aloe gel body wrap and yucca-based lotion. Your skin will suffer no longer!

Un tratamiento calmante para reparar los daños solares. Esta experiencia mitiga la sobrecarga de rayos UV, reduciendo la piel enrojecida y la inflamación, con una refrescante envoltura corporal de gel de aloe 100% natural cultivado en Costa Rica y una loción reparadora a base de yuca. Tu piel no tiene por qué sufrir más.

RATES ABOVE DO NOT INCLUDE TAXES





Spa Rituals



Restore the balance of your body, mind and soul.
Restaure el equilibrio de su cuerpo, mente y alma

BERRY BLAST | 120 MIN - \$185

A profoundly moisturizing and revitalizing experience. Receive the benefits of the red berries on your skin, fighting the skin aging and eliminating toxins. This treatment includes a red berries body exfoliation followed by a body wrap and finishing with an invigorating full body massage, leaving your skin looking healthier.

Una experiencia profundamente hidratante y revitalizante. Recibe los beneficios de los frutos rojos en tu piel, combatiendo el envejecimiento cutáneo y eliminando toxinas. Este tratamiento incluye una exfoliación corporal de frutos rojos, seguida de una envoltura corporal, finalizando con un vigorizante masaje de cuerpo completo, dejando tu piel con un aspecto más saludable.

CITRUS EXPERIENCE | 120 MIN - \$175

Begins by preparing your skin with a revitalizing lemongrass and orange body scrub, followed by a delicate citrus aromatherapy massage with a vitamin C hydrating foot wrap.

Inicia preparando su piel con una revitalizante exfoliación corporal de zacate de limón y naranja, seguido de un delicado masaje de aromaterapia cítrica y una envoltura hidratante de pies con vitamina C.

RATES ABOVE DO NOT INCLUDE TAXES



DEEP WELLNESS | 150 MIN - \$205

This ritual will awaken your senses as it incorporates an energetic balance with Tibetan singing bowls. The experience begins with the healing effects of a sea mud body wrap, followed by a deeply relaxing hot stone massage and a scalp massage with a special conditioning cream. If you are a spa lover, do not miss this experience!

Despierte sus sentidos con este particular ritual que incorpora un balance energético con cuencos tibetanos. Inicie la experiencia con los efectos curativos de la envoltura corporal de fango marino, seguido de un masaje profundamente relajante de piedras calientes y un masaje de cuero cabelludo con nuestra crema acondicionadora especial. Una experiencia imperdible si eres amante de los spas.

RATES ABOVE DO NOT INCLUDE TAXES





Experiences For Couples



The perfect escape for relaxation and romance
El escape perfecto para la relajación y el romance

CACAO DELIGHT | 120 MIN - \$205

This treatment is specially designed to renew the connection with your loved one. Begin with a relaxing sea salt foot soak and scalp massage, followed by an authentic organic chocolate body polish and wrap. Next enjoy a body massage with chocolate oil. Conclude the ritual with a glass of sparkling wine on your private ocean view terrace, and come away from this experience with a complete sense of well-being.

Especialmente diseñado para renovar tu conexión con tu ser querido. Comienza con una relajante tina de pies con sales marinas y un masaje de cuero cabelludo, seguido de una auténtica exfoliación corporal y envoltura de chocolate orgánico, seguido de un masaje con aceite de chocolate. Concluya este ritual, disfrutando de una bebida saludable en nuestra terraza privada con vista al mar. Esta experiencia los dejará con una completa sensación de bienestar.

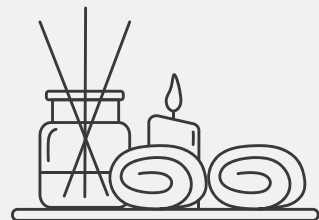
ORQUÍDEA | 180 MIN - \$265

Share a special time together with a complete relaxation ritual. Your couple's experience begins with a relaxing aromatic salts foot soak and a stimulating scalp massage, followed by a body scrub and wrap created from an exotic blend of tropical fruits, followed by a harmonious massage in the couple's suite. Next, enjoy a personalized organic facial and finish your romantic escape with a healthy drink as you enjoy the ocean view on your private terrace.

Comparte un momento especial en pareja con nuestro ritual de relajación más completo. La experiencia comienza con un relajante baño de pies con sales aromáticas y un estimulante masaje de cuero cabelludo, seguido de una exfoliación y envoltura corporal a base de una exótica mezcla de frutas tropicales, continuando con un armonioso masaje en nuestra suite especial para parejas. Luego disfrutarán de un facial orgánico personalizado. Concluimos este romántico escape, contemplando el océano en nuestra terraza privada con una bebida saludable.

RATES ABOVE DO NOT INCLUDE TAXES

For The Children



MOM OR DAD AND ME | \$140

Enjoy this magnificent moment with your child in the peaceful atmosphere of Orquidea Spa.
Disfruta de este magnífico momento con tu hijo en un ambiente lleno de tranquilidad en Orquídea. Spa.

MINI MASSAGE | 30 MIN - \$65

Relaxing massage with chocolate oil.
Masaje relajante con aceite de chocolate.

MINI FACIAL | 30 MIN - \$65

A relaxing and hydrating experience.
Masaje relajante con aceite de chocolate.

CHILDREN'S MANICURE AND PEDICURE | 30 MIN - \$50

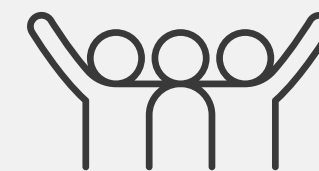
Cares, protects and decorates the little ones' nails.
Cuida, protege y decora las uñas de las más pequeñas.

RATES ABOVE DO NOT INCLUDE TAXES





For Friends & Family



SPA PARTY

RATE ACCORDING TO NUMBER OF PEOPLE, PLEASE INQUIRE

Ideal for birthdays, bachelorette parties or any reason to spend time with friends.

Ideal para celebraciones de cumpleaños, despedidas de soltera o cualquier motivo para compartir tiempo con amigas.

INCLUDES:

- Back, neck & shoulders 30-minute massage.***
- Hydrating 30-minute facial.***
- Classic manicure or pedicure.***
- Snacks, seasonal fruits and healthy drinks.***

- Masaje de espalda, cuello y hombros de 30 minutos.*
- Facial hidratante de 30 minutos.*
- Manicure o pedicure clásico.*
- Bocadillos, frutas de temporada y bebidas saludables.*

RATES ABOVE DO NOT INCLUDE TAXES

Salon Services

ORQUÍDEA SPA MANICURE | 60 MIN - \$60

The spa manicure includes exfoliation, nail and cuticle conditioning, nail shaping and buffing, and a hand massage with soothing aromatic and hydrating products. Finish with the nail lacquer of your choice.

Incluye exfoliación, acondicionamiento de uñas y cutículas, limado y pulido de uñas, masaje con productos calmantes e hidratantes con beneficios aromáticos y maquillaje de uñas con el esmalte de su elección.

ORQUÍDEA SPA PEDICURE | 60 MIN - \$70

The spa pedicure includes exfoliation, nail and cuticle conditioning, application of products to remove calluses, nail shaping, buffing, and a foot massage with soothing aromatic, and hydrating products. Finish with the nail lacquer of your choice.

Se incluye exfoliación, se realiza aplicación de productos para callosidades, limado y pulido de uñas, masaje con productos calmantes e hidratantes con beneficios aromáticos y maquillaje de uñas con el esmalte de su elección.

CLASSIC MANICURE | 45 MIN - \$50

This treatment includes nail shaping and buffing, hangnail removal if needed, moisturizing and the nail lacquer of your choice.

Incluye limado y pulido de uñas, eliminación rápida de uñeros, hidratación y maquillaje de uñas con el esmalte de su elección.

CLASSIC PEDICURE | 45 MIN - \$60

Your feet are first smoothed with a special scrub and the toenails are shaped and buffed. The feet are then softened, moisturized and finished with the nail lacquer of your choice.

Sus pies se tratarán con un exfoliante especial, se le da forma y se pulen las uñas, luego se suavizan, se hidratan y se termina con el maquillaje de las uñas.

GEL COLOR ADDITION / ESMALTADO CON GEL COLOR | 30 MIN - \$25

RATES ABOVE DO NOT INCLUDE TAXES





ORQUÍDEA

The Spa at Los Altos

High End Local SPA Products

Luxury Local Spa Products

Continue the spa experience in your home. Orquídea Spa is proud to use products of the highest quality and to have them available for sale in our shop.

Biofera self-care products are made in Costa Rica in harmony with nature and focused on well-being, health and alternative medicine. The products are produced using 100% raw natural materials from hot springs, volcanic mud, native organic fruits, and thermo-mineral water.

We also offer products from the renowned Cuccio brand, which represents the pinnacle of luxury skin and nail care. Each formula is enriched with premium ingredients and advanced technology to advance skincare beyond the ordinary and become a true ritual of beauty and wellness.

Viva la experiencia del spa en su hogar. En Orquídea Spa nos orgullece utilizar productos de la más alta calidad y los ponemos a su disposición para la venta en nuestra tienda.

Los productos de autocuidado de la marca Biosfera, creados en armonía con la naturaleza y hechos en Costa Rica. Son productos enfocados en el bienestar, la salud y la medicina alternativa; utilizando aguas termales, lodos volcánicos, frutas orgánicas nativas, agua termomineral y otras materias primas 100% naturales.

También ofrecemos los productos de la reconocida marca Cuccio como la máxima expresión de lujo en el cuidado de la piel y las uñas. Cada fórmula está enriquecida con ingredientes premium y tecnología avanzada. El cuidado de la piel trasciende lo común y se convierte en un verdadero ritual de belleza y bienestar.

ORQUÍDEA SPA ETTIQUETE

Book in advance

To avoid inconvenience, book your spa treatments in advance of your visit. Our reservations and concierge staff are knowledgeable about all spa therapies and will assist you with any questions. We recommend scheduling one day in advance. However, please feel free to ask for availability anytime.

Arrival

We recommend that you arrive at the spa at least 20 minutes before your scheduled appointment. On arrival to the spa, it is a requisite to complete a medical form before your spa treatment. Please understand that late arrivals will not receive an extension of scheduled appointments.

Cancellation Policy

If you need to cancel or reschedule your appointment, please notify us at least 24 hours in advance. Otherwise, 50% of the treatment will be charged to your account. No-shows will incur a 100% charge.

Age Policy

Guests under age 18 must be accompanied by a parent or legally responsible adult.

Medical conditions

Please advise us of any health conditions, pregnancy, allergies, injuries, recent surgeries, and illnesses such as cancer.

Pricing

All prices are in US dollars and taxes are not included. Prices and treatments are subject to change without notice. Discounts may not be combined with other promotions or packages.

Schedule

The spa is open from 9:00 AM to 6:00 PM. Please inquire if you would like to schedule a treatment at a different time. Timing is subject to change, depending on the season.

ETIQUETA ORQUÍDEA SPA

Reserve con antelación

Para evitar inconvenientes, reserve sus tratamientos de spa con antelación. Nuestro personal de reservas y concierge, conoce todos los servicios que brinda el spa y le ayudará con sus consultas. Recomendamos programar su cita con un día de anticipación; sin embargo, no dude en consultar por disponibilidad en cualquier momento.

Llegada

Le recomendamos presentarse en el spa al menos 20 minutos antes de la hora de su cita. Es requisito completar un formulario de salud antes de su tratamiento. Las personas que lleguen tarde a su cita, no recibirán una extensión de las mismas, agradecemos su comprensión.

Políticas de cancelación

En caso de que necesite cancelar o reprogramar su cita, favor notifíquenos con al menos 24 horas de anticipación. En caso contrario, se cargará en su cuenta el 50% del tratamiento. El no presentarse, incurrirá en un cargo del 100%

Política de edad

18+. Los menores de edad deben estar acompañados por uno de sus padres.

Condiciones médicas

Por favor infórmenos sobre cualquier condición de salud, alergias, lesiones o si ha tenido cáncer o cirugías, recientemente o si se encuentra en estado de embarazo.

Tarifas

Todos los precios están especificados en dólares y los impuestos no están incluidos. Los precios y tratamientos están sujetos a cambios sin previo aviso. Los descuentos no son acumulables con otros descuentos, promociones o paquetes.

Horario

De 9:00 am a 6:00 pm
Por favor consulte si desea agendar en un horario distinto, esto es sujeto a cambios según la temporada.



ORQUÍDEA

The Spa at Los Altos

Rejuvenate Your Soul

January, 2025